

SECTION LES Cabris SAISON sept 2024 à juin 2025



Le pique-nique est toujours pris en cours de balade.
Le lieu de rendez-vous est le parking du Mac'Do rue Jean Despeaux La courondelle



Mise à jour :24/06/2025

Vos coordonnées : Animateurs:Michel Boijout 06 50 34 57 62 ==>Miret Christiane 06 81 57 63 52==>Molla Philippe 06 06 64 56 50==>
Regnard Jean-Louis 06 33 26 89 69 ==>Valdemarin Philippe 07 68 56 41 62

**Barème(aller/retour) : de 0 à 30 km 2,00 € de 31 à 40 kms = 2,50 € de 41 à 60 kms = 3,50 € de 61 à 80 km = 5,00 e de 81 à 100 km = 6,00 € de 101 à 120 km = 7,50 €
Plus de 120 km 0,25 € multiplié par le nombre de km divisé par 4**

DATE	Heure	Nom de l'animateur	Lieu de la randonnée	kilomètres	Deni velé	Durée	Lieu de RV à l'arrivée	Nombre KM Durée Covoiturage	Difficulté	Commentaires
12-Sept	8 h 30	Philippe Molla	La forêt Ecrivains combatants	10,8	331		GPS N43,613712°/E 3,40815° Combes	45x2=90 49' 5,00 €	Moyen +	et le haut des georges de Colombières
19-Sept	8 h 30	Philippe Molla	Vallée du Jaur Notre Dame de Trédos	15	480		PK:Pont du Jaur Riols	60x2=120 56' 5,50 €	Moyen +	
26-Sept	8 h 30	Jean-Louis Regnard	Circuit du Causse	15	385		Centre du village de la Caunette	50x2=100 50' 5,00 €	Moyen +	GPS N 43,353736° E 2,776379°
03-Oct	9h	Philippe Valdemarin	Les Drailles des Crozes	15,37	600	6h	PK:Cave coopérative Cabrières	46x2=92 30' 5,00 €	Moyen +	GPS N43,506417°/E2,793166°
10-Oct	9h	Philippe Molla	Salagou Plateau de l'Avergne (modifié)	13	250	4h	PK/Base Nautique "Les Vailhes"	62,5x2=125 5,50 €	Moyen +	
17-Oct	9h	Michel Boijout	Camplong "l'Arboretum de l'espaze"	12,2	526	5h	PK: précédent le stade après village Camplong	48x2=96 5,00 €	Moyen +	
24-Oct	9h	Philippe Valdemarin	Circuit" Bardou Héric	11,5	600	5h30	PK: Gîte du presbytère Mons la Trivalle	48x2=96	Moyen +	

								5,00 €		
31-Oct	9h	Line Lugagne Bousquet	"Canalettes et source du Dourzon"	13	300	4h30	PK: Nant D178 à droite direction source du Durzon	120x2=240 10,00 €	Moyen +	Se garer sur dégagement au premier carrefour
07-Nov	9h	Jean-Louis	Boucle d'Estrechoux	15	450		a droite Estrechoux le vieux direction Graissessac	96 kme Aller/Retour 5,00 €		
14-Nov	9h	Michel Boijout	L'arboretum de l'Espaze Camplog	12,5	525		PK : avant le stade après le village de Complong	96 km Aller/Retour 5,00 €		
21-Nov	9h	Philippe Valdemarkin	Autour du canyon du ruisseau de Coupiat	15	300		PK : Minerve	92km Aller/Retour 5,00€		
28-Nov	9h	Philippe Molla	Lenthéric et Cabrerolles	14	357		PK: école la Liquières	60 km Aller/Retour 3,50 €		
05-Dec	9h	Michel Boijout	Grandmont départ Usclas du Bosc	14,8	470		PK : Rue de la vierge	130 Aller/Retour 6,00 €		
12-Dec	9h	Jean-Louis	Le Roc Tremblaie Bize Minervoies	13,5	380		PK : Avenue de la gare Bize Minervoies	70 km Aller/Retour 3,5		Annulation cause météo défavorable
19-Dec	9h	Philippe Valdemarkin	Le Caroux depuis les Avels	13,5	550		PK : Croix de Douch	108 km Aller/Retour 5,00€		
26-Dec	9h	Vacances								
02-Jan	9h	Vacances								
09-Jan	9h	Philippe V	Graissessac	11	700	5h30	PK:Cimetière de Graissessac	Aller/Retour 98km	Moyen +	

									5,00 €		
16-Jan	9h	Philippe V	L'Hermitage	13	530	5h30	PK : Cimetière de Saint Etienne de Ladarez	30X2=60 km Aller/retour 3,50 €			
23-Jan	9h	Christiane Miret	Les volcans de Fontes	11	338		PK : Cave Coopérative de Fontès	Aller/Retour 70 km 3,50 €			
30-Jan	9h	Michel Boijout	A la découverte du Massif de la Clape	15	300		PK : D32 sens Narbonne Gruissan 3,5 km après le château	Aller/Retour 90 km 5,00 €			
06-Feb	9h	Jean-Louis Regnard	Le Roc Tremblaire Bize Minervoies	13,5	380		PK : après le rond-point sirué, sur la route d'Angel D 267 Avenue de la Gare	Aller/Retour 70 km 3,50 €			GPS N 43,316655° / E 2,87106°
13-Feb	9h	Christiane Miret	Le Canyon du Diable à partie de Rabieux	14	380		PK : Rabieux D609 à gauche	Aller/Retour 104 km 5,00 €			Randonnée raccourcie
20-Feb	9h	Michel Boijout	Le pas de Lurette à partir de Fozzières	12	400		PK : Place du pont du ruisseau la fous	Aller/Retour 134 km 8,00 €			
27-Feb	9h	Philippe Valdemarin	Le Cauuse de Boussagues à partir de Villemagne	15,3	460		PK : traverser Villemagne direction Gressessac D922 et 1,5 km plus haut	Aller/Retour 92 km 5,00 €			
06-Mar	9h	Philippe Valdemarin	"Olargues"	14	600		PK:à côté du collège Olargues	Aller/Retour 108 km 5,00 €			ANNULÉE PLUIE
13-Mar	9h	Christiane Miret	"Salagou Liausson"	13	650		PK: Les Vailhes	Aller/Retour 126 km 6,00 €			
20-Mar	9h	Michel Boijout	Nebian "De la Tourelle aux Meules"	15	540		PK:Centre Historique Nebian	Aller/Retour 90 km 6,00 €			ANNULÉE PLUIE
27-Mar	9h	Jean-Louis Regnard	Ferals les Montagne "Autour de la Cesse"	15.4	470		PK : Pont de Contignergues	Aller/Retour 126 km 8,00 €			Départ du parking Mac Do La courondelle

03-Apr	8h30	Michel	Les balcons du Mont Caylus Nébian	12,4	300		PK : place Juliot Curie Nébian GPS :N 43°36'21.6"/ 3°25'54.5"	Aller/Retour 44,5x2=91 km 6,00 €		Départ du parking Mac Do La courondelle
10-Apr	9h	Philippe Valdemarín	Le Caroux depuis les Avels	13,6	565		PK : Croix de Douch	51' 49x2=98 km 6,00 €		Départ du parking Mac Do La courondelle
17-Apr	9h	Jean-Louis Regnard	Portail de Roquandouire	10,5	600		PK: Stade Andabre GPS: 43°39'59,4"/E3°0'25,5"	46' 47x2=94 km 6,00 €		Départ du parking Mac Do La courondelle
24-Apr	9h	Philippe Molla	Ceps les gorges de l'Orb et tour de l'Ayrole (Modifier)	11	450		PK: avant le pont Orb à Ceps GPS : N 43°30'52,6" / E 2°59'33,1"	Aller/retour 33x2=66 km 5,00 €		Départ du parking Mac Do La courondelle
01-May	8h30	Philippe Valdemarín	La Saureille d'Izarne Cabrière	13	400		PK:233-155 route de Roujan	33' 41,30x2=82,60 6,00 €		
08-May	8h30	Philippe Valdemarín	Autour d'Olargue	14	580		PK:Collège laissac Olargue	52' 47x2=94 km 6,00 e		
15-May	8h30	14, 15, 16 mai	Séjour Avène							
22-May	8h30	Miret Christiane	Au alentours de Saint Félix de l'Heras	16	250		PK: Saint Félix D155 direction Rives	79X2=158km 8,00 €		GPS: N 43°50'11,2" / E 3°17'33,2"
29-May	8h30	Jean-Louis Regnard	Abbaye St Félix de Montceau à la Gardiole	14	380		Pk: Route de l'Abbaye Gigean	63' 60X2=120km 7,50 €	Moyen	GPS:43,5033785/3,7155448
05-Jun	8h30	Philippe Valdemarín	Cirque de Séranne	15,2	740		PK : rue du Prieur St Jean de Buèges	70' 85X2=170 10,50 e	Moyen	GPS : N 43°49'37,4" / E 3°37'04,6"
12-Jun	12h00	Repas fin d'année								
			Entre vignes et collines				PK: au pigeonnier d'Yvernes	19X2=38 km		

19-juin	8h30	Philippe Molla	au dessus de l'Orb en majesté	11,73	162		1km après Murviel-les-Béziers	2,50 € 19'	Moyen	GPS : N 43°26'28,4" / E 3°7'19,1"
26-juin	7h30	Philippe Valdemarin	1000 marches	10,45	637		PK : Entre le hameau de Falgouze et Langlade	61X2=122 km 1h 7,50 €	Moyen	GPS : N 43°32'12,5" / E 2°47'59,4"