



DATE DE DÉMARRAGE DES ACTIVITÉS DE LA SAISON 2025-2026

PÔLE SPORTS « EN PLEIN AIR »

Cagarolettes	Jeudi 13h45	RV 13h30 PK Supermarché Auchan	Reprise jeudi 25 septembre
Niv 1 Tamalou 1	Jeudi à préciser	RV à préciser PK Supermarché Auchan	Reprise Jeudi 4 septembre
Niv 2 Godillots	Mercredi 9h00	RV 8h45 PK Supermarché Auchan	Reprise mercredi 17 septembre
Niv 3 Mille Pattes	Mercredi 8h30	RV 8h15 PK Supermarché Auchan	Reprise Mercredi 24 septembre
Niv 4 Cabris	Jeudi 8h00	RV 7h45 PK Mac Do Rue Despeaux	Reprise à déterminer
Niv 5 Félines	Mardi 8h00	RV 7h45 PK Rue de Minerve (entre n°221/265)	Reprise mardi 2 Septembre
Marche Nordique	Lundi 8h15 Vendredi 8h15	RV 8h05 PK Rue de Minerve (entre n°221/265) RV 8h05 PK Rue de Minerve (entre n°221/265)	Reprise lundi 15 septembre Reprise vendredi 19 septembre
Balade Vélo	Vendredi 13h30	RV 13h30 PK Rue de Minerve (entre n°221/265)	Reprise vendredi 19 septembre
Vélo Route	Mardi 13h30	RV 13h30 PK Voie Verte Boujan	Reprise mardi 23 septembre
VTT Electrique	Jeudi 8h00	RV 8h00 PK Rue de Minerve (entre n°221/265)	Reprise jeudi 4 septembre
Moto Plaisir	1 jeudi par mois	RV 9h00 PK Rue de Minerve (Sortie 10h/17h)	Reprise 18 septembre
Pétanque	Activité permanente tous les mardis et vendredis de 14h à 17h30 Rue de Béarn ou Bld Koenig		

PÔLE SPORTS « EN SALLE »

Bowling	2 ^{ème} et 4 ^{ème} Mardi 16h30/19h		Reprise mardi 9 septembre
Gym pilates	Lundi 9h – 10h – 11h Mercredi 9h30–10h30 Jeudi 9h30	2 Rue Fortuné Puel 2 Rue Fortuné Puel 2 Rue Fortuné Puel	Reprise lundi 8 septembre Reprise mercredi 10 septembre Reprise jeudi 11 septembre
Stretching	Lundi 14h/15h00 Jeudi 16h30/17h30	2 Rue Fortuné Puel 2 Rue Fortuné Puel	Reprise lundi 8 septembre Reprise jeudi 11 septembre

« BIEN ÊTRE »

Aquagym	Lundi 10h/11h	Sérignan 120 Avenue de la Plage	Reprise lundi 29 septembre
Aquagym	Mardi 11h/12h	Sérignan 120 Avenue de la Plage	Reprise mardi 30 septembre
Aquagym	Mercredi 11h/12h	Domitys - 29 Rue de Bel Air – Béziers	Reprise mercredi 1 octobre
Aquagym	Jeudi 11h/12h	Sérignan 120 Avenue de la Plage	Reprise jeudi 2 octobre
Yoga	Mardi 9h30/11h	2 Rue Fortuné Puel	Reprise mardi 16 septembre
Yoga	vendredi 8h45/10h15	2 Rue Fortuné Puel	Reprise vendredi 19 septembre
Yoga	vendredi 10h30/12h	2 Rue Fortuné Puel	Reprise vendredi 19 septembre
Qi Gong	Mardi 10h à 11h	Salle Jean Farret à la MDC	Reprise mardi 16 septembre
Taekwondo	Lundi 14h00 à 15h30	Salle du Sous Sol à la MDC	Reprise lundi 1 septembre
Piscine	Carnet 10 entrées 29 €	Siège 132 rte de Pézenas	Ouvert le lundi de 9 h à 12 h

SUR SCÈNE

Chorale	Vendredi 9h30/11h30	Salle 5 à la MDC	Reprise vendredi 5 septembre
Théâtre	Lundi 17h00 à 18h30	Salle Jean Farret à la MDC	Reprise lundi 15 septembre
	Jeudi 18h00 à 20h00	2 Rue Fortuné Puel	Reprise jeudi 4 septembre
Danse/Cabaret	Lundi 15h15/16h45	2 Salle Fortuné Puel	Reprise lundi 22 septembre
Spectacle musical	Mercredi 18h30/21h00	2 Rue Fortuné Puel	Reprise mercredi 1 octobre
Karaoké	1 ^{er} et 3 ^{ème} Vendredis 19h à 21h	2 Rue Fortuné Puel	Reprise vendredi 12 septembre
Places Kinopolis	6€80 Achat permanence	Polygone	Tous les jours et toutes séances

PÔLE LOISIRS

Astrologie avancé	2 ^{ème} et 4 ^{ème} Mardis 17h30 à 19h	Local 143 av Foch	Reprise mardi 23 septembre
Astrologie début	1 ^{er} et 3 ^{ème} Mardis 17h30 à 19h	Local 143 av Foch	Reprise mardi 23 septembre
Astronomie	Mardi tous les 15 jours 14h à 15h30	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mardi 23 octobre
Atelier mémoire	Lundi 14h30 à 16h30	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise lundi 22 septembre
Atelier sacs	Mardi 14h à 17h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mardi 2 septembre
Belote « coinchée »	Mercredi 20h à 23h	Local 143 av Foch	Reprise mercredi 3 septembre
Bridge	Mardi 10h à 12h	Siège 132 rte de Pézenas	Activité permanente
Cannage	2 ^{ème} et 4 ^{ème} Jeudi 14h30 à 17h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise jeudi 25 septembre
Couture-Lingerie	Mardi 14h à 17h00	Local 143 av Foch	Reprise mardi 7 octobre
Couture -Lingerie	Vendredi 14h à 17h00	Local 143 av Foch	Reprise vendredi 12 septembre
Crochet	Jeudi tous les 15 jours, 9h à 11h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise jeudi 18 septembre
Décoration	Mercredi 14h à 17h	Local 143 av Foch	Reprise mercredi 17 septembre
Dessin/peinture	Jeudi 14h à 17h	Local 143 av Foch	Reprise jeudi 11 septembre
Echecs	Mardi 14h à 16h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mardi 16 septembre
Généalogie	1 ^{er} et 3 ^{ème} Jeudi 14h à 17h30	MDQ Martin Luther King	Reprise jeudi 4 septembre
Belote/Tarot	Lundi 14h à 17h30	Salle 6 à la MDC	Reprise lundi 1 septembre
Morphopsychologie	mercredi 14h à 16h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mercredi 17 septembre
Mosaïque	Lundi 14h à 17h	Local 143 av Foch	Reprise lundi 15 septembre
Scrabble	Vendredi 14h30 à 17h	Siège 132 rte de Pézenas	Activité Permanente
Scrapbooking	1 ^{er} et 3 ^{ème} vendredi 14h à 17h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise vendredi 5 septembre
Tarot	Jeudi 20h00 à 23h00	MDQ Georges Brassens	Reprise jeudi 4 septembre
Tricot	Jeudi de 9h à 11h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise Jeudi 9 septembre

Autres :

- Rallye de rentrée le mardi 23 septembre 2025
- Repas de fin d'année le jeudi 4 décembre 2025

PÔLE CULTURE

Allemand Conv.	Lundi	10h00 à 11h30	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise lundi 1 septembre
Anglais Bases	Mardi	9h30 à 11h00	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mardi 9 septembre
Anglais Conv.	Mardi	11h00 à 12h30	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mardi 9 septembre
Anglais Bases	Lundi	9h à 10h30	143 Avenue Foch	Reprise Janvier 2026
Anglais Conv.	Lundi	10h30 à 12h00	143 Avenue Foch	Reprise Janvier 2026
Espagnol Bases	Lundi	10h00 à 11h30	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise lundi 15 septembre
Espagnol Bases	Mercredi	9h00 à 12h00	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mercredi 17 septembre
Espagnol Conv.	Mercredi	9h30 à 11h00	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mercredi 24 septembre
Espagnol Conv.	mercredi	9h30 à 11h00	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise mardi 16 septembre
Français	Jeudi	9h00 à 12h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise jeudi 18 septembre
Italien	Mardi	17h à 18h15	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise à déterminer
Russe	Jeudi	10h à 12h	Siège 132 rte de Pézenas	Reprise jeudi 11 septembre

Informatique 143 av Foch :

Cours tablettes et Smartphones Android :

Lundi de 9h30 à 11h30 Local 143 av Foch

Reprise le lundi 29 septembre

Cours PC Débutants : Module 1 : L'Informatique pour les Nuls !

Mardi de 9h30 à 12h00 Local 143 av Foch

Reprise le mardi 7 octobre

NB: Prière de s'inscrire sur votre compte personnel Pep'sUp après publication de l'événement par mail Béziers Plaisir

MONDE DES RENCONTRES

Autour d'un film	Dernier lundi.	Séance de 16 h au Polygone	Reprise lundi 27 octobre
Autour d'un livre	1er mardi du mois 10h/12h30	MAM	Reprise mardi 7 octobre
Problématiques philosophie 1	vendredi/mois 17h/19h	Local 143 av Foch	Reprise vendredi 12 septembre

DIVERS

Entr'aide : Besoin d'un coup de main ! Envoyez un mail à Christian Barbaza.

Repas Trimestriel : Restaurant gastronomique un samedi midi par trimestre.

PRIX

Le coût des activités Aquagym - Chorale - Danse moderne - Gym Ball - Gym Pilates - Stretching - Yoga sont à régler à la deuxième séance pour la totalité de la saison sous forme de 3 chèques qui seront déposés en banque les 10 octobre - 10 janvier et 10 avril. En cas d'arrêt, suite certificat médical, les chèques seront rendus en totalité ou au prorata de la fin du trimestre.

Chaque cas sera étudié individuellement.

Activités payantes :

• Aquagym	⇒ 1 h 00	⇒ 65 € ou 80 € par trimestre selon le lieu
• Chorale	⇒ 2 h 00	⇒ 20 € par trimestre
• Danse moderne	⇒ 1 h 30	⇒ 40 € par trimestre
• Gym Ball – Pilates	⇒ 1 h 00	⇒ 40 € par trimestre
• Stretching	⇒ 1 h 00	⇒ 40 € par trimestre
• Yoga	⇒ 1 h 30	⇒ 40 € par trimestre

NOTA :

En cas de multiples inscriptions une réduction de 10 % est appliquée.

Réduction de 10 % appliquée également aux couples (même adresse) s'inscrivant à la même activité.

	Gym	Yoga	Stretching	Danse	Chorale	Aquagym Domitys O2forme	
	par trimestre (1)						
Un Cours	40	40	40	40	20	65	80
Un Cours + Autre Activité Payante	36	36	36	36	18	Non concerné	
Couple Même Adresse	36	36	36	36	18	Non concerné	
Deux Cours identiques	72	72	72			58.50	72
Trois Activités payantes	32	32	32	32	16	Non concerné	

(1) Demander 3 chèques

Participation forfaitaire pour les activités suivantes :

Informatique	Participation de 10 € par module
Atelier mémoire	Participation de 5 € pour la saison (participation aux frais de photocopies et fournitures)
Langues	Participation de 5 € pour la saison (participation aux frais de photocopies et fournitures)
Couture	Participation de 5 € pour la saison (participation fils, aiguilles...)

N.B.

Toute personne avant d'adhérer peut participer, gratuitement, à une séance, sauf en informatique.

LES ADMINISTRATEURS ET ANIMATEURS VOUS SOUHAITENT UNE BONNE RENTRÉE.

N'HÉSITEZ PAS À VISITER LE SITE INTERNET DE

www.beziersplaisir.com rubrique « NOS ACTIVITÉS »

EN OUVRANT L'ACTIVITÉ SOUHAITÉE, VOUS RETROUVEREZ LES COORDONNÉES

MAIL ET TÉLÉPHONE DE CHACUN D'ENTRE NOUS.

Vous trouverez également le dépliant des activités dans « Administration/Formulaires »