



LES CABRIS

Mise à jour :19/08/2025 PV

Nos coordonnées : Animateurs: Michel Bojout 06 50 34 57 62 ==> Miret Christiane 06 81 57 63 52==> Molla Philippe 06 06 64 56 50==>
Regnard Jean-Louis 06 33 26 89 69 ==> Valdemarin Philippe 07 68 56 41 62

Barème(aller/retour) : de 0 à 30 km 2,00 € de 31 à 40 kms = 2,50 € de 41 à 60 kms = 3,50 € de 61 à 80 km = 5,00 e de 81 à 100 km = 6,00 € de 101 à 120 km = 7,50 €

Plus de 120 km 0,25 € multiplié par le nombre de km divisé par 4

DATE	Heure	Nom de l'animateur	Lieu de la randonnée	Kilomètres	Denivelé	Lieu de RV à l'arrivée	Nombre KM Durée	Covoiturage	Difficulté	Commentaires
18-Sept	8 h 30									
25-Sept	8 h 30		Nébien de la tourelle aux meules	15	360	PK: centre historique de Nébien A75sortie 58	45X2=90 km 34'	6,00 €	R1	OK
02-Oct	8 h 30		Cirque de Mouréze depuis liausson	13	662	PK: Mairie de Liausson A75 sortie 57	53X2=106 km 42'	7,50 €	R2	OK
09-Oct	8 h 30		Forêt des écrivains combattants	12,5	400	PK: forêt des écrivains combattants Combes	49X2=98 km 54'	6,00 €	R1	OK
16-Oct	8 h 30		Grand Tour Minier le charbon Moun Pais	15	537	PK: stade du Bousquet d'Orb	48X2=96 km 51'	6,00 €	R2	Trace ???
23-Oct	8 h 30		Les cascades de Cubservies à Roquefère	15	660	PK: Roquefère dans l'aude	88X2=176 km1h50	11,00 €	R2	Tres loin
30-Oct	8 h 30		Nizas les deux volcans	19	460	PK:Nizas A75 sortie 59	32X2= 64 km 28'	5,00 €	R2	
06-Nov	8 h 30		Carlencas la Bauxite	16	370	PK: devant la mairie et le cimetière	34X2= 68 km 33'	5,00 €	R2	ok
13-Nov	8 h 30		Cabrière le Vissou	12	600	PK: caves coopérative de Cabrière	41X2= 82 km 33'	5,00 €	R2	Chateau de Cabrières et pic de wissou à faire sens inverse
20-Nov	8 h 30		Les balcons du Salagou	15	223	PK:village les Vailhes lac de Salagou A75 sortie54	58X2= 116 km 40'	7,50 €	R1	ok
27-Nov	8 h 30		Cirque du bout du monde	16	640	PK:Village de Saint Etienne de Gourgas A75	70X2= 140 km 45'	9,00 €	R2	ok

26-Mar	8 h 30									
02-Apr	8 h 30	Philippe	Les travers du caroux	12,5	800	Douch	54x2=108	7,50 €	R2+	
09-Apr	8 h 30									
16-Apr	8 h 30									
23-Apr	8 h 30									
30-Apr	8 h 30	Philippe	Le Montahut et la chapelle de st Martin du froid	15,5	720	Bardou / mons	55x2=110 1h	7,50 €	R3	
07-May	8 h 30									
15-May	8 h 30									
22-May	8 h 30									
29-May	8 h 30									
04-Jun	8 h 30	Philippe	Le cirque de la Seranne	15	740	St Jean de Bueges	=80x2=160	10	R3	
11-Jun	8 h 30									
19-Jun	8 h 30									
26-Jun	8 h 30									
26-Jun	8 h 30	Philippe	Les 1000 marches par le col des 7 freres	18	690	Riols	55x2=110 1h	7,50 €	R3	