

SECTION "LES TAMALOUS 1 " SAISON sept 2025 à juin 2026



Le pique-nique est toujours pris en cours de balade.
Le lieu de rendez-vous est le parking du magasin Auchan route de Pézenas

Mise à jour : 18-Sept-25

Nos coordonnées : Animateurs: Alain Calas 06 98 98 28 53

Si le temps se présente incertain, la marche
prévue sera modifiée ou supprimée.
Info la veille au soir vers 20 h.

Barème(aller/retour) : de 0 à 30 km 2,00 € de 31 à 40 kms = 2,50 € de 41 à 60 kms = 3,50 € de 61 à 80 km = 5,00 € de 81 à 100 km = 6,00 € de 101 à 120 km = 7,50 €
Plus de 120 km 0,25 € multiplié par le nombre de kms divisé par 4

DATE	Heure	Animateur	Lieu de la Randonnée	Kilomètres	Denivelé	covoiturage	Lieu de RV à l'arrivée	Trajet, Aller/Retour	Temps parcours pour atteindre le point de départ	Difficulté	Commentaires
04-Sept	9h00	Alain	Pouzaules	6,5	200						
11-sept.	9h00	Alain	Bélarga	13	280						
18-Sept	9h00	Gilles	Saint Chinian	7,7	130						
25-Sept	9h00	Gilles	Portiragnes	13	4						
02-Oct	9h00	Gilles	Castelnau de Guers	11	120						
09-Oct	9h00	Alain	Bord de l'Orb	13	43						
16-Oct	9h00	Alain	Notre Dame de Nazareth	10	130						

[illegible]

[illegible]

[illegible]