



SECTION "LES MILLE-PATTES " SAISON sept 2025 à juin 2026"

Le pique-nique est toujours pris en cours de balade.

Le lieu de rendez-vous est le parking du magasin Auchan route de Pézenas

Mise à jour : **06/08/2025**

Si le temps se présente incertain, la marche

prévus sera modifiée ou supprimée.

Info la veille au soir vers 20 h.



Nos coordonnées : Animateurs: Philippe Valdemarin 07 68 56 41 62 - Michel BOIJOUT 06 50 34 57 62 - Christian BONICEL 06 11 59 21 08 - Corinne FORGET 06 72 27 81 27 - Bernard VERTICIONNE 06 61 74 39 07

Barème(aller/retour) : de 0 à 30 km 2,00 € de 31 à 40 kms = 2,50 € de 41 à 60 kms = 3,50 € de 61 à 80 km = 5,00 € de 81 à 100 km = 6,00 € de 101 à 120 km = 7,50 €

Plus de 120 km 0,25 € multiplié par le nombre de kms divisé par 4

DATE	Heure	Animateur	Lieu de la Randonnée	Kilomètres	Dénivelé	covoiturage	Lieu de RV à l'arrivée	Trajet, Aller/Retour	Temps parcours pour atteindre le point de départ	Difficulté	Temps de marche	Commentaires
24-Sept	8h30	Philippe	Des Barralets aux Guitardes	14	260	5,00 €	St Chinian	68	34 mn	Moyenne		
01-Oct	8h30	Philippe	Les capitelles du Salagou	15	260	7,50 €	Barrage du Salagou	106	36 mn	Moyenne +		
08-Oct	8h30	Corinne	Les cretes du Wissous et les terrasses de l'Estabel	11,5	460	5,00 €	Cabrieres	80	30 mn	Moyenne ++		
15-oct.	8h30	Michel ???	Le plateau de Montcalmes	15	300	8,00 €	Puechabon	130	50 mn	Moyenne +		
22-Oct	8h30	Christian	Arboras et La grotte aux fees	13	400	7,50 €	Arboras	112	40 mn	Moyenne +		Prévoir Lampe frontale
29-Oct	8h30	Eric	Circuit du Rieussec	15	460	7,50 €	Velieux	112	56 mn	Moyenne ++		Attention 15 kms
05-Nov	8h30	Corinne	Boucle d'Estréchoux	14,7	390	6,00 €	Graissessac	90	45 mn	Moyenne		
12-Nov	8h30	Philippe	Pich du Naudech	12	500	7,50 €	Mézeille	96	46 mn	Moyenne ++		Nouvelle rando

19-Nov	8h30	Philippe	La soueille d'Izarne	13	400	5,00 €	Cabrieres	80	30 mn	Moyenne ++		Grosse montée dès le départ
26-Nov	8h30	Michel	Le roc de Tremblaire	14	300	5,00 €	Bize Minervois	80	40 mn	moyenne		
03-Dec	8h30	Christian	Le roc des 2 vierges	11	390	7,50 €	Saint saturnin de Lucian	106	36 mn	moyenne		
10-Dec	8h30	Bernard ???	Le Larzac méridional et le mont St Baudille	10	400	7,50 €	Arboras	112	40 mn	Moyenne ++		
17-Dec	8h30	Corinne	Le circuit de Bardou et Héric	11,5	400	6,00 €	Mons la Trivalle	100	45 mn	Moyenne ++		
24-Dec			Réveillon de Noel PAS DE RANDO									
31-Dec			Réveillon PAS DE RANDO									
07-Jan	8h	Philippe	Les corniche de la vis	10,5	200	12,50 €	Blandas	200	1h20	Facile		
14-Jan	8h30	michel	Boucle en rive droite du cledou au dessus de Graissessac	11	315	6,00 €	Graissessac	96	45 mn	moyenne		
21-Jan	8h30	philippe	De brenas à la chapelle Saint Amans	13,5	380	3,00 €	Brenas	94	45 mn	Moyenne		
28-Jan	8h30	christian	le Cayroux et ses ruffes	11,25	370	7,50 €	Le puech	120	40 mn			
04-Feb	8h30	Michel	L'abbaye de Fontcaude	14,5	320	3,50 €	Cessenon sur Orb	45	25 mn	Moyenne +		Galette des Rois
11-Feb	8h30	corinne	La foret des écrivains combattants au départ du col de Madale	11,5	380	6,00 €	Rosis	100	50 mn	Moyenne		

18-Feb	8h30	philippe	Fontaine de termenou	12	130	9,00 €	Viols en Laval	148	54 mn	Facile		Site néolithique et fontaine
25-Feb	8h30	christian	la vallée du Jaur par notre dame de Trédos	13	480	9,00 €	Riols	148	54 mn	Dificile		Rando difficile grosse montée dès le départ, Dejeuner à la chapelle
04-Mar	8h30	Philippe	Autour de la cesse	15,5	400	9,00 €	Cantignergues	140	1h10	Dificile		Attention gué à traverser voir si pluie
11-Mar	8h30		Bornes militaires et et ravin de la caussine ??? sinon L'arboretum de l'espace	11	360	7,50 €	Roquefort des Corbières	120	1 h	Moyenne ++		A voir incendie
18-Mar	8h30	Michel	Autour du canyon du ruisseau du coupiat	15	400	6,00 €	Minerve	100	50 mn	Moyenne ++		Pont romain et visite Minerve
25-Mar	8h30		Mine de pioch farius, eglise de st Gély d-Arques depuis Cabrières	15	400	5,00 €	Cabrieres	80	30 mn	Moyenne ++		
01-Apr	8h30		Les corniches de lauroux	13,5	500	8,00 €	Lauroux	130	45 mn	Dificile		Les vautours
08-Apr	8h30		Autour du barrubio	16	440	6,00 €	St Jean de Minervois	86	45 mn	Moyenne +		
15-Apr	8h30		Boucle de Vernazobre par le col du lac	15	390	3,50 €	Prades sur Vernazobre	56	30 mn	Moyenne +		
22-Apr	8h30		Le plateau de Montcalm	15	300	7,50 €	Puechabon	120	35	Moyenne +		
29-Apr	8h30		Le causse de boussagues	15	460	5,00 €	Villemagne l'argentièrre	76	35 mn	Moyenne ++		
06-May	8h30	Philippe	Le cirque de l'infernet, le Mas nègre par les fenestrelles	10	500	7,50 €	St guilhem le desert	120	45mn	moyenne +		Parking inclus dans covoiturage (10€/4)
13-May	8h30	bernard ???	St Martin -valcrose puech Bartelé en boucle	12	300	8,00 €	La boissiere	140	43 mn	moyenne		
20-May	7h	Philippe	Le cirque de Vissec et le moulin de la foux	17	500	12,50 €	Navacelles	200	1h10	Dificile		Rando assez longue 17 kms et denivelé / pique nique au pied du cirque de Vissec

27-May	7 h	corinne	les planques Heraultaises (Chemin des menhirs-foret domaniale du somail	17	300	11,00 €	Le Soulié	180	1h10	moyenne +		Attention 17 kms
03-Jun	7h	Philippe	Le réservoir d'avené	11	320	12,00 €	ceilhaes et rocozels	190	1h10	Moyenne +		
10-Jun	8h30	Michel	Le puech Haut	14	500	8,00 €	Saint étinne de Gourgas	134	45 mn	Moyenne ++		Pique nique au Sommet / voir repas auberge espanol
17-Jun	7 h	Philippe	Serre de la lauze	14	460	10,00 €	La salvetat sut Agout	150	1h30	Moyenne ++		Rando sur la serre de Maure 2 ascensions A voir repérage
24-juin	7h	Philippe	Tour du mont Aigoual par l'hort de dieu	13,5	400	16,00 €	Col de serrereyde	260	1h30	Difficile		