



SECTION "LES TAMALOUS 1 " SAISON sept 2025 à juin 2026

Le pique-nique est toujours pris en cours de balade.
Le lieu de rendez-vous est le parking du magasin Auchan route de Pézenas

Mise à jour : 01-Jan-26

Nos coordonnées : Animateurs: Alain Calas 06 98 98 28 53

Si le temps se présente incertain, la marche
prévue sera modifiée ou supprimée.
Info la veille au soir vers 20 h.

Barème(aller/retour) : de 0 à 30 km 2,00 € de 31 à 40 kms = 2,50 € de 41 à 60 kms = 3,50 € de 61 à 80 km = 5,00 € de 81 à 100 km = 6,00 € de 101 à 120 km = 7,50 €
Plus de 120 km 0,25 € multiplié par le nombre de kms divisé par 4

DATE	Heure	Animateur	Lieu de la Randonnée	Kilomètres	Dénivelé	coût du trajet	Lieu de RV à l'arrivée	Trajet, Aller/Retour	Temps parcours pour atteindre le point de départ	Difficulté	Commentaires
04-Sept	9h00 Matin	Alain	Canto Merle Pouzoles	6,5	200		Pouzolles				
11-sept.	9h00	Alain	Bélarga	13	280						
18-Sept	9h00 Matin	Gilles	Saint Chinian Moulins	10	5	5,00 €	Chemin de la Serre de Combecaude 43.423342, 2.944255				
25-Sept	9h00	Raymond	Long du Canal Sauclières	10	5	0,00 €	Sauclières				
02-Oct	9h00	Gilles	Portiragnes	13	4	2,00 €	Pont des écluses 43.304646, 3.329160				
09-Oct	9h00	Alain	Bédarieux Saint Raphaël	11	160	5,00 €	Parking chemin des Horts et Prats 43.608, 3.153397	68			
16-Oct	9h00	Jacqueline	Courmiac Cessenon	8,5	100	3,50 €	Parking rue Abattoir 43.45720, 3.046322	60			

							73.75257,3.07052				
23-Oct	9h00	Gilles	Murviel Les Pigeonniers	10	90	2,50 €	43.439612, 3.134045	30			
30-Oct	9h00 Matin	Raymond	Ensérunes	12	50	2,50 €	Parking Office Tourisme du Malpas 43.307124.3.128739	40			
06-Nov	9h00	Gilles	Roc du Cayla Nébian	11	130	6,00 €	Parking rue Frédéric Bazile Nébian 43.605923,3.431776	86			ANNULÉE
13-Nov	9h00	Alain	Lugné	10	130	3,50 €	Parking Rando de la foret des Eucalyptus 43.462096,3.019000	52			ANNULÉE
20-Nov	9h00	Gilles	Roc du Cayla Nébian	11	130	6,00 €	Parking rue Frédéric Bazile Nébian 43.605923,3.431776	86			
27-Nov	9h00	Alain	Assignan	11	133	6,00 €	Parking entrée Assignan 43.399842,2.892111	92			
04-Dec	9h00	Gilles	Montagnac	10	80	3,50 €	43.476799, 3.482406 Av Général de Gaulle	56			
11-Dec	9h00	Alain	Pailhes Combe Rossignol	10	160	2,50 €	43.431355, 3.185689 Chemin de la Chapelle	28			ANNULÉE
18-Dec	9h00	Alain	Agel	7	165	6,00 €	43.336739, 2.854085 Parking Eglise	85			ANNULÉE
25-Dec	NOEL										
01-Jan	JOUR DE L'AN										
							DK: 43.38274, 3.07052				

08-Jan Matin	9h30	Gilles	Cazedarne	6	130	3,50 €	PN. à l'entrée du village de Cazadarme					GPS 43,427155 / 3,031623
15-Jan	9h00		Creissan Les Bories	8	130							
22-Jan	9h00	Alain	Grotte de Caramau	10	180							
29-Jan	9h00	Joël	Cabrière									
05-Feb	9h00	Alain	Menhir Peyreficade Caux	11	120							
12-Feb	9h00	Sylvie	Capestang		90							
19-Feb	9h00		Bord de l'Orb Cessenon	13	43							
26-Feb	9h00		3,219695	9	160							
05-Mar	9h00	Fernand	Vendres									
12-Mar	9h00		Notre Dame de Nazareth	10	130							
19-Mar	9h00	Gilles	Le pech du Thou Capestang									
26-Mar	9h00		Forêt Enchantée	10	180							

02-Apr	9h00	Alain	Villespassans	9	130						
09-Apr	9h00		Gorges d'Héric	8	200						
16-Apr	9h00	Gilles	Plateau de l'auvergne Celles	10	135						
23-Apr	9h00		Roquebrun	10	160						
30-Apr	8h30		Mont Baudille								
07-May	9h00	Alain	Rando Surprise	12	220						
14-May	9h00		Montmajou Dolmen Cébazan	8	205						
21-May	9h00 Matin	Gilles	Abbaye de Foncaude	7	100						
28-May	9h00	Alain	Le Priou	7,5	230	5,00 €	43.457928,2.941639	70			
04-Jun	9h00	Alain	Séjour du 01 au 05 juin								
11-Jun	9h00	Gilles	Nant Les Canalettes	9	90						

[illegible]