ATELIERS LANGUES

Participation annuelle 5€/atelier

Eléna Parasse - coordinatrice langues **06 06 43 87 71**

ALLEMAND (conversation)
Dieter Pohl 06 19 17 41 30
BP* Lundi 10h/11h30

ANGLAIS (debutants)
Deborah Peyraudeau 06 71 77 29 14
BP* Mercredi 15h30/17h

ANGLAIS (avancé)
Carole Ridell 07 67 33 26 59
BP* Mercredi 14h/15h30

GREC (débutants)
Nathalie Mauffroy 06 66 68 22 92
MDC* Mercredi 10h/11h30

ESPAGNOL (débutants)
Michel Ruiz 06 07 71 39 90
BP* Lundi 10h/11h30

ESPAGNOL (bases)
Jean Bessiere 06 64 92 64 96
BP* Mercredi 9h30/12h

ESPAGNOL (conversation)
Françoise Maurette 06 81 92 64 96
BP *Mercredi 9h30/11h

ESPAGNOL (conversation)
Marie Sanchez Ruiz 06 15 49 87 35
BP *Mardi 9h30/11h

ESPAGNOL (avancé)
Louis Zapater 06 79 85 54 88
BP* Mercredi 10h/11h30

FRANÇAIS (soutien oral/écrit pour adultes)
Jean Bessiere 06 64 92 64 96
BP* Jeudi 9h30/12h

PORTUGAIS (bases)
Louis Zapater 06 79 85 54 88
BP* Vendredi 10h/11h30 ¨sauf dernier vendredi du mois

RUSSE (bases, conversation, culture)
Eléna Parasse 06 06 43 87 71
BP* Jeudi 10h30/12h

INFORMATIQE

FOCH * INFORMATIQUE PC Windows& Smartphone – Tablette Android

Jean-Michel Berthol - coordinateur d'activité **06 87 81 76 46**
Luc Viry 06 03 16 47 11
Maryse Ackermann 06 73 25 38 17
Pascal Descot 06 38 20 29 11
Bernadette Pallares 06 25 10 72 24

Lundi 9h30-11h30
Mercredi 9h30-12h00 Modules Perfectionnement
Vendredi 9h30-12h00 Modules à thème spécifique

NB : Pour suivre un module, une inscription au préalable est obligatoire auprès de l'animateur référent.

INSTALLATION-MAINTENANCE-DÉPANNAGE (a distance)
Jean-Michel Berthol 06 87 81 76 46

MONDE DES RENCONTRES

ATELIER CUISINE Philippe Valdemarin 07 68 56 41 62
Inscriptions auprès de Brigitte Mur 06 24 26 77 01
Vendredi matin selon planning à venir

ATELIER ECRITURE MÉMOIRE (5€/saison)
Christiane Cambon 06 62 26 93 85
BP* Lundi 14h30/16h30

AUTOUR D'UN FILM Marie Coustillé 06 81 83 96 42
Marie-Françoise Apperé 06 10 35 35 23
Kinepolis Polygone
Dernier Lundi/mois 14h /hiver 16h/été

AUTOUR D'UN LIVRE Véronique Pelissier 06 48 33 32 07
Christine Pierson 07 67 06 04 52
Médiathèque André Malraux 1er Mardi/mois 10h/12h30

ENTRAIDE Christian Barbaza 06 87 01 12 32

PARTENARIATS beziers-plaisir.com - Rubrique « Accueil »

PLACES DE CINÉMA KINEPOLIS POLYGONE (6,95€ la place)
BP* Lundi 9h/12h

VOYAGES ET SORTIES

VISITES THÉMATIQUES (1 à 2 jours)
Lysiane Lievin Glaussel 06 50 47 16 45

VOYAGES À TRAVERS LE MONDE (8 à 20 jours)
Lysiane Lievin Glaussel 06 50 47 16 45

LOGISTIQUE ET SPECTACLES

Serge Marquine 06 25 98 01 56

* * *

LÉGENDE :

BP*	Siège « Béziers Plaisir » 132 route de Pézenas - Béziers
BOUJAN*	Parking de la voie verte de Boujan sur Libron
LA COURONDELLE*	Parking rue de Minerve (Entre N°221 et 265) - Béziers
DOMITYS*	Rue du Bel Air - Béziers
FOCH*	Salle 143, av Foch - Béziers
PUEL*	2 rue Fortuné Puel - Béziers
MCDONALD'S*	Rue Jean Despeaux Zac de la Courondelle - Béziers
MDC*	Maison Daniel Cordier 2 rue Jeanne Jugan - Béziers (ex. MVA - Maison de la vie associative)
MLK*	Salle Martin Luther King, 26 rue de l'Orb annexe de la Maison Daniel Cordier - Béziers
SERIGNAN*	120 avenue de la plage - Serignan
MDQ*	Georges Brassens 31 av Auguste Albertini - Béziers

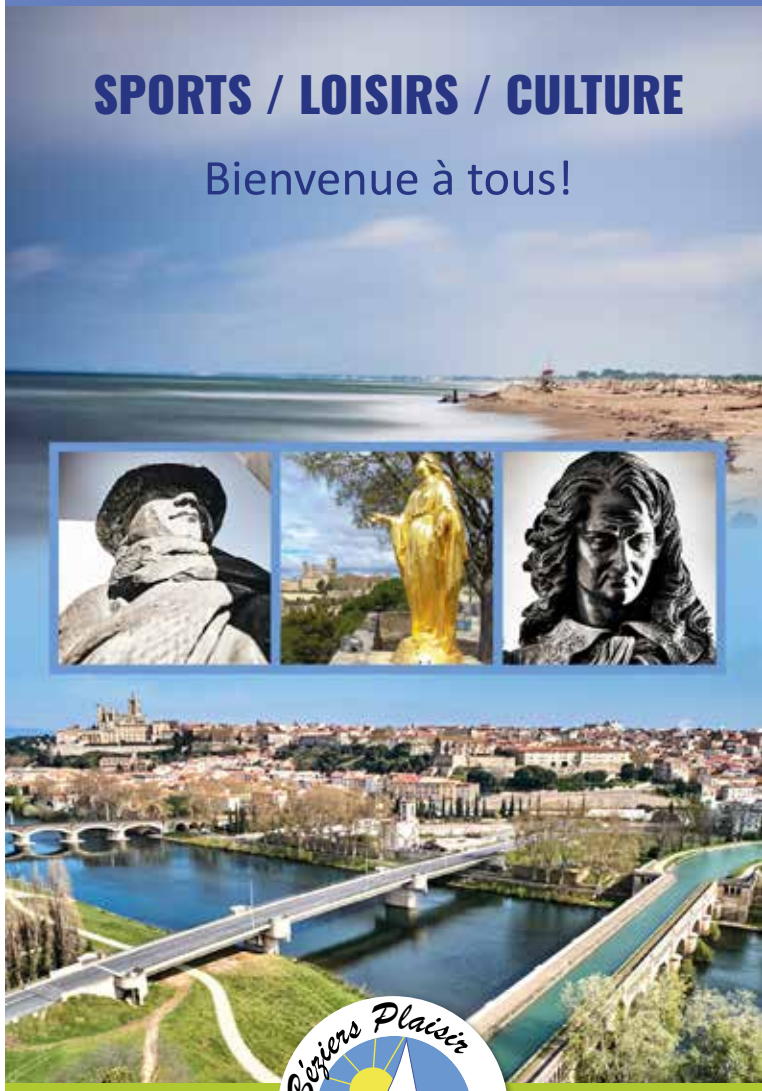
www.beziers-plaisir.com
glaussel.lysiane@gmail.com
Permanence lundi 9h à 12h -132 route de Pézenas 34500 Béziers
Adhérent 35€

Photos : La ville de Béziers Béziers le 12 juillet 2026

Saison de plaisir 2026-2027

SPORTS / LOISIRS / CULTURE

Bienvenue à tous!



Béziers Plaisir
www.beziersplaisir.com

ACTIVITES SPORTIVES

PLEIN AIR

BALADE (5-6 KM) « LES CAGAROLETTES »

Philippe Valdemarin - coordinateur randonnées **07 68 56 41 62**
Gloria Chazot 06 75 28 29 94
Arlette Crozes 06 80 56 48 93
Marc et Soledad Fontanet 06 69 92 13 25
Eric et Véronique Pelissier 06 48 33 32 07
Jean Pierre Schmidt 06 08 69 20 18
Arlette Fabre - photographe 06 03 47 44 86
Supermarché Auchan, Route de Pezenas Jeudi 13h45

RANDONNÉE NIVEAU 1 (8 À 10 KM) « LES TAMALOUS »

Alain Calas 06 98 98 28 53
Gilles Aubert 06 50 00 41 47
Supermarché Auchan, Route de Pezenas Jeudi 8h30

RANDONNÉE NIVEAU 2 (8 À 15 KM) « LES GODILLOTS MARCHEURS »

Michel Boijoux 06 50 34 57 62
Danielle Perello 06 75 94 25 63
Jean Louis Regnard 06 33 26 89 69
Christiane Salvador 06 83 22 34 00
Manue Sesma 06 75 04 01 54
Bernard Verliccione 07 61 74 39 07
Roseline Djalai - photographe - 07 81 05 07 03
Supermarché Auchan, Route de Pezenas Mercredi 9h00

RANDONNÉE NIVEAU 3 (10 À 15/17 KM) « LES MILLE-PATTES »

Michel Boijoux 06 50 34 57 62
Christian Bonicel 06 11 59 21 08
Corinne Forget 06 72 27 81 27
Jean-Pierre Schmit 06 08 69 20 18
Philippe Valdemarin 07 68 56 41 62
Supermarché Auchan, Route de Pezenas Mercredi 8h30

RANDONNÉE NIVEAU 4 (15 À 18 KM) « LES CABRIS »

Michel Boijoux 06 50 34 57 62
Philippe Beaudry 06 33 41 02 30
Philippe Molla 06 06 64 56 50
Jean Louis Regnard 06 33 26 89 69
Philippe Valdemarin 07 68 56 41 62
McDonald's* Jeudi 9h00

RANDONNÉE NIVEAU 5 (SUP. À 18 KM) « LES FÉLINS »

Alain Calas 06 98 98 28 53
McDonald's* Mardi 8h00

MARCHE NORDIQUE Christine Pinol 06 33 78 04 27
La Courondelle* Lundi et vendredi 8h05

BALADE À VÉLO Alain Courrege 07 83 12 98 49
Pierre Cambon 06 78 36 88 09
Pierre Colson 06 07 49 11 68
La Courondelle* Vendredi 13h30

VÉLO ROUTE Alain Tourral 06 11 40 00 98
Autre animateur Pierre Cambon 06 78 36 88 09
Boujan* Mardi 13h30

MOTO PLAISIR Jean Luc Massol 06 98 92 47 06
Sortie 3è Jeudi chaque mois 9h/17h
La Courondelle*

PÉTANQUE **Noelle Muller - coordinatrice** **06 03 25 87 31**
Augustin Grotino 06 03 53 08 59
Joël Calas 06 21 39 86 22
Serge Leroy 07 81 50 03 14
Patrick Romano 06 18 35 16 28
Daniel Soler 07 81 42 26 74
Boulodrome de l'Iranget Mardi et Vendredi 14h/17h30

SALLE

BOWLING Roland Burcklen 06 83 15 71 05
Polygone Béziers 2e et 4e Mardis 16h30/19h

GYM DOUCE PILATES Nathalie Le Meur 06 22 79 27 64
(cotisation annuelle 3 chèques 40€)
Puel* Lundi 9h15/10h15 - 10h15/11h15
Mardi 9h15/10h15 - 10h15/11h15
Mercredi 9h15/10h15 - 10h15/11h15

FITNESS Alain Tourral 06 11 40 00 98
Salle Planet Fitness (tarif réduit)

RENFORCEMENT MUSCULAIRE - STRETCHING
(cotisation annuelle 3 chèques 40€)
Laura Tanavelle 06 06 79 58 59
Puel* Lundi 14h/15h - Jeudi 16h30/17h30

BIEN ETRE

PISCINES AGGLO (Carte 10 entrées 29€)
BP* Lundi 9h/12h

AQUAGYM Nicole Gasc (contact) 06 89 71 88 82
Myriam Beauval 06 52 92 04 62
Domitys* (cotisation annuelle 3 chèques 65€)
Mercredi 11h/12h
Serignan* (cotisation annuelle 3 chèques 80€)
Lundi 9h30/10h30 et 10h45 a 11h45 Vendredi 9h45 à 10h45

QI GONG Eveline Druon 06 01 95 06 53
MDC* Salle Jean Farret Mardi 10h/11h15

TAE KWON DO Nadine Venturi 06 89 31 27 26
MDC* Salle du sous-sol Lundi 14h/15h30

YOGA(cotisation annuelle 3 chèques 50€)
Sylvie Ferrand 06 16 92 01 93
Puel*, jeudi 10h/11h30,
Virginie Queral 06 24 1617 62,
Puel*, vendredi 8h45/10h15 - 10h30/12h.

ACTIVITES CULTURELLES ET LOISIRS

SUR SCENE

CHORALE «Plaisir de Choeur»
(Cotisation annuelle 3 chèques 20€)
Jean-Christophe Biggio 06 75 01 85 52
MDC* Salle 6 Vendredi 9h30/11h30

DANSE MODERNE, MODERN JAZZ Sarah Tournand 06 03 91 16 07
(Cotisation 3 chèques de 40€)
Puel* Mardi 15h15/16h45

DANSE EN LIGNE Sarah Tournand 06 03 91 16 07
(Cotisation 3 chèques de 40€)
Puel* Mercredi 13h30-14h30

KARAOKÉ René Charpentier 06 26 30 02 97
Puel* 1er et 3e Vendredis 19 h/21h

SPECTACLE MUSICAL « L'Effet Nomènn»
Jean-Noël Guignaudeau 06 25 32 76 80
Henriette Sanchez 06 07 63 17 10
Puel* Mercredi 18h30/21h

THÉÂTRE « Plaisir de rire »
Marie-Pierre Delattre 07 86 12 75 60
Marcel Tazzioli 06 22 02 36 37
Puel* Jeudi 17h45/20h
MDC* Salle Jean Farret
Lundi 17h/18h30 (initiation/impro)

ART ET TRAVAUX MANUELS

Brigitte Garcia - coordinatrice **06 73 79 08 57**

ATELIER PHOTO Anne-Marie Berthomieu 06 12 40 89 03
Pierre Roels 06 15 31 20 42
Alain Roger 06 71 96 40 36
Foch* Vendredi 19h30/22h

ATELIER SACS Renée Le Petitcorps 06 26 42 36 64
BP* Mardi 14h/17h

CANNAGE Denise Dumont 06 32 11 63 35
BP* 2e et 4e Jeudi 14h30/17h

COUTURE - LINGERIE (5€/saison)
Maryvonne Pobanz 06 61 40 56 24
Foch* Mardi 14h/17h
Isabelle Klein 06 62 09 95 60
Foch* Vendredi 14h/17h

CROCHET Joëlle Jalby 06 20 33 60 14
BP* Jeudi tous les 15 jours 9h/11h

DÉCORATION Marie Anne Passemar 06 86 88 65 62
Foch* Mercredi 14h/17h

DESSIN-PEINTURE À L'HUILE Daniel Robin 07 81 75 64 84
Foch* Jeudi 13h30/16h30

MOSAÏQUE Marie Anne Passemar 06 86 88 65 62
Foch* Lundi 14h/17h

TRICOT Maria BYRON 06 33 28 98 46
BP* Jeudi tous les 15 jours 9h/11h

SCRAPBOOKING Pascale GAREL 06 84 14 76 55
BP* 1er et 3éme vendredi 14h/17h

JEUX ET CARTES

BELOTE « COINCHÉE »
Serge et Marceline Marquine 06 25 98 01 56
Foch* Mercredi 20h/23h

BELOTE ET TAROT Jean-Jacques Andreu 06 15 99 18 86
MDC* Salle Claude Molinier Lundi 14h/17h30
MDQ* G. Brassens Jeudi 20h/23h (Tarot exclusivement)

BRIDGE Michel Château (2e année) 06 60 55 08 36
Robert Breen 06 29 45 66 73
BP* Mardi 10h/12h

ECHECS Daniel Germain 07 61 11 39 86
BP* mardi 14h/17h

SCRABBLE DUPLICATE Nicole Cauquil 06 61 40 21 73
BP* Mercredi et vendredi 14h30/17h
Mardi tous les 15 jrs de 14h30/17h

SCIENTIFIQUES

ASTROLOGIE Nadège Paul 06 64 95 28 56
Foch* 1er et 3e Mardis 17h00/18h30 (débutants)
Foch* 2e et 4e Mardis 17h/18h30 (avancés)

ASTRONOMIE Francine Bellenfant 06 30 70 22 70
François Cannizzaro 06 40 28 77 57
BP* Jeudi tous les 15 jours 14h/15h30

GÉNÉALOGIE Brigitte Boyer 06 58 07 28 35
MLK* 1er et 3e Jeudi 14h/17h30

MORPHOPSYCHOLOGIE Ange Carceller 06 50 15 94 21
BP* Lundi, Mercredi de 14h/16h30

PROBLÉMATIQUES DE LA PHILOSOPHIE Nicole Charles 06 81 52 12 21
Foch* Un vendredi par mois 17h/19h